

Strävan efter ett gott liv - att hantera sin sjukdom

Ulrika Bergsten

Sjuksköterska, doktorand

Fou-centrum Spenshult

Hälsö högskolan i Jönköping

Handledare:

Bengt Fridlund, Barbro Arvidsson, Stefan Bergman

Strävan efter ett gott liv

- att hantera sin sjukdom

Bakgrund:

- Reumatoid artrit (RA), vanligaste inflammatoriska ledsjukdomen
- Långvarig sjukdom som ofta har stor påverkan på det dagliga livet
- Smärta, stelhet, svårigheter att klara dagliga aktiviteter, trötthet/fatigue
- Patient perspektivet behöver belysas mera inom reumatologin, då det finns skillnader i synsätt på sjukdomen mellan patient och vårdare

Strävan efter ett gott liv

- att hantera sin sjukdom

Syfte:

- att studera patienters erfarenheter av att hanterat sin sjukdom (RA) i sitt dagliga liv

Metod:

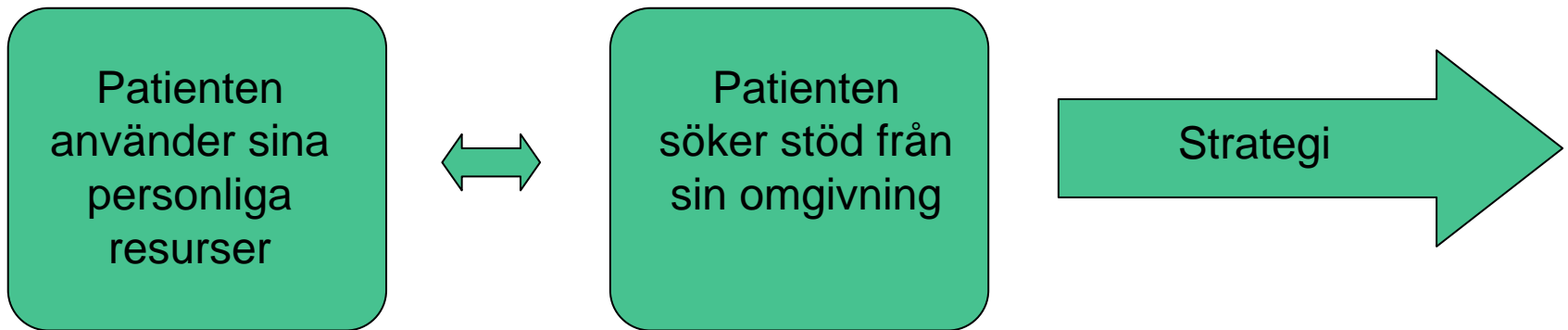
- intervjuer med 16 patienter (med RA), intervjuerna analyseras med hjälp av metoden grundad teori

Strävan efter ett gott liv

- att hantera sin sjukdom

Resultat:

- Strävan efter ett gott liv!



Strävan efter ett gott liv - att hantera sin sjukdom

Patienten använder sina
personliga resurser

Många resurser

Färre resurser

Tillit till
omgivningen

Bemästrande

Förlita sig på

Patienten
söker stöd
från sin
omgivning

Tveksam till
omgivningen

Kämpande

Resignera

Strävan efter ett gott liv

- att hantera sin sjukdom

- Bemästrande

”men jag har accepterat det ...och det är rätt så skönt... redan från början liksom. Det var ju bara självklart att jag skulle ha medicin som skulle hjälpa... har fått bra hjälp från sjukvården... det har stor betydelse med gott bemötande från vården... jag har allt stöd hemifrån... och jag har kunnat jobba... det betyder jättemycket för inte känna sig sjuk ”

Strävan efter ett gott liv

- att hantera sin sjukdom

- Kämpande

“Han gav inget förtroende som en läkare ska göra... det blev helt fel, för mig kändes det inte rätt... och jag bryr mig hur de behandlar mig... det kanske är skillnad på de som är 70 år eller mer... jag säger ifrån...”

Strävan efter ett gott liv

- att hantera sin sjukdom

- Förlita sig på

”så har jag ju haft jättegod hjälp... det gör ju så mycket... så det jag inte kan klara, gör ju han (maken)”

”(vid ett rehab.tillfälle) ...de kom in på morgonen och såg att jag hade svårt att ta mig upp och så där... vips så var de någon som ordnade till så att det skulle bli bättre... personalen såg vad som behövdes...”

Strävan efter ett gott liv

- att hantera sin sjukdom

- Resignera

”och jag kan inte promenera heller... jag fick sluta med allt... det är ju lite tjatigt... jag har anpassat mitt liv helt och hållet... jag lever efter reumatismen ”

Konklusion

- Ger nya kunskaper och möjligheter att utforma vården för att möta patientens behov i deras ”strävan efter ett gott liv”
- Ett person-centrerat synsätt kan möjliggöra ett bättre möte mellan patienten och vården

Tack för uppmärksamheten!

