

Alkohol och RA

Maria Söderlin

Överläkare

Spenshults Reumatikersjukhus



Alkohol och RA

- Tidigare studier visar gynnsam effekt av alkohol på sjukdomsaktivitet vid RA
- Alkohol minskar risken att få RA



Alkohol och RA

- **1460 RA patienter som fyllde i en enkät om bl.a. alkohol 2010**
 - **Hur ofta har du druckit alkohol de senaste 12 månaderna?**
 - **Hur många glas dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?**
 - **Hur ofta dricker du sex glas eller fler vid samma tillfälle?**

Resultat

- **11% absolutister**
- **67% måttligt**
- **21% högkonsumenter**



Resultat RA

- **Kvinnor som drack måttligt eller mycket mådde bäst**
- **Ingen effekt av alkohol sågs hos män eller rökare**



Resultat

□ Sant eller inte sant??



BARFOT

- **Vi kommer att studera**
 - **Varför slutar patienterna att dricka? Kvalitativ studie**





CHAMPAGNE



TACK!

□ Frågor?