



# ***Patienter med reumatoid artrit och kronisk utbredd smärta har en ökad risk att insjukna i hjärt- och kärlsjukdomar***

Maria Andersson<sup>1,2,3</sup>

*<sup>1</sup>BARFOT study group*

*<sup>2</sup>FoU centrum, Spenshult*

*<sup>3</sup>Avd för reumatologi, IKVL, Lundsuniversitet, Lund*



# Medarbetare

*Björn Svensson<sup>1, 3</sup>*

*Stefan Bergman<sup>1, 2, 3</sup>*

*<sup>1</sup>BARFOT study group*

*<sup>2</sup>FoU centrum, Spenshult*

*<sup>3</sup>Avd för reumatologi, IKVL, Lundsuniversitet, Lund*



# Bakgrund

- *Reumatoid artrit (RA) är associerat till en ökad risk att insjukna i hjärt- och kärlsjukdom (CVD)*

*(Roifman I et. al. Can J Cardiol. 2011 Mar - Apr;27(2):174-82 (Review))*

- *Patienter med kronisk utbredd smärta (CWP) har en ökad risk att insjukna i hjärt- och kärlsjukdom(CVD)* *(Lindgren and Bergman BMC Musculoskeletal Disorders 2010, 11:127)*

# Aim



Syftet var att studera om patienter med RA och kronisk utbredd smärta har en ökad risk att insjukna i hjärt- och kärlsjukdom och/eller har fler riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdom är RA patienter utan kronisk utbredd smärta.



# Metod

- Ett frågeformulär med frågor om livsstilsfaktorer, smärta, DAS28, HAQ och komorbiditet bla kardiovaskulära händelser/risk faktors skickades till 2034 patienter i BARFOT studien
- 1525 patienter (75%) svarade på frågeformuläret

# BARFOT studien



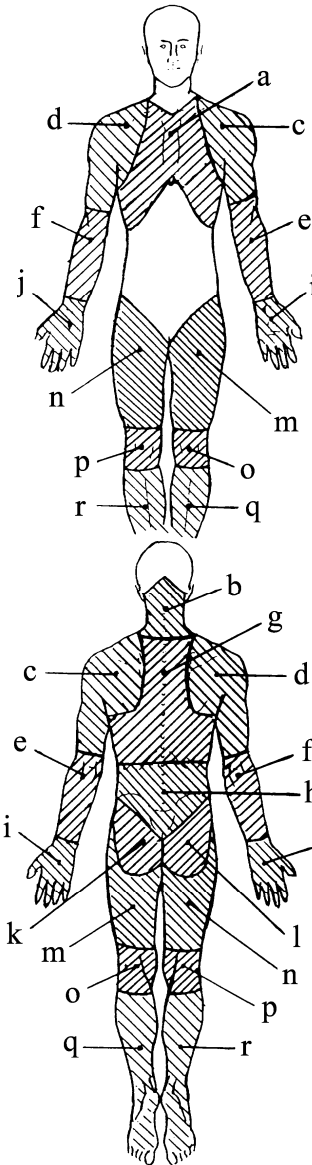
- The BARFOT studien är en longitudinell, multicenterstudie av patienter med tidig reumatoid artrit (RA)
- Studien startade 1992
- Deltagande reumatologkliniker är Spenshult, Huddinge, Mölndal, Helsingborg, Kristianstad och Kalmar
- Patienterna i studien följs under 15 år med regelbundna uppföljningar.



# Method

- Frågeformuläret gav information om smärtutbredning och hjärt- och kärlsjukdom samt riskfaktorer för hjärt- och kärlsjukdom
- Inklusionsdata på patienterna togs från BARFOTdatabasen

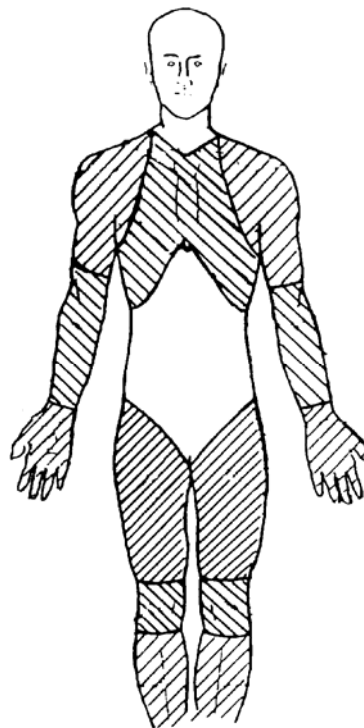
“Smärtgubben” där patienterna visade var de hade ont



# Smärt grupper

## Ingen kronisk smärta (NCP)

Ingen smärta eller smärta  
< 3 månader det senaste  
året

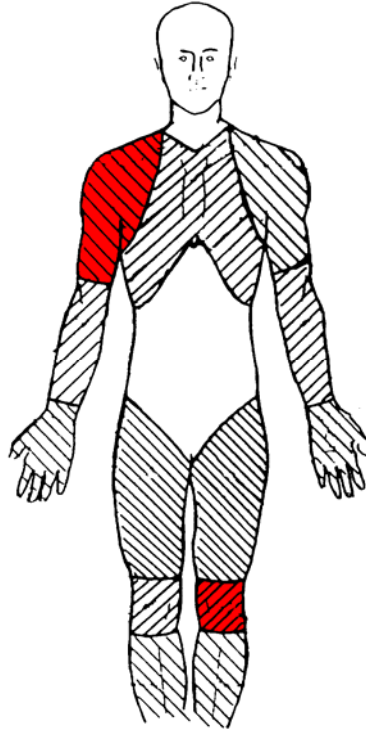


# Smärt grupper



## Kronisk regional smärta (ChRP)

Märtai minst en region under  
> 3 månader det senaste året,  
och inte uppfyller kriterierna  
för kronisk utbredd smärta  
(CWP)

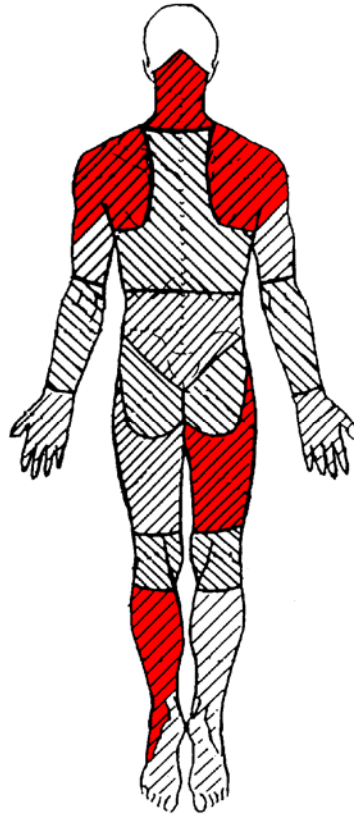


# Smärt grupper



## Kronisk utbredd smärta (CWP)

Smärta > 3 månader under det senaste året på både höger och vänster sida, över och under midjan samt längs med ryggraden



# Vid inklusion

Medelvärde (sd) or N (%)

	NCP	ChRP	CWP	P-value
<b>N</b>	286 (19 %)	699 (46 %)	526 (35 %)	
<b>Ålder</b>	53.7 (15.7)	55.3 (14.0)	55.12 (13.3)	0.54
<b>Sjukd.duration</b> (månader)	8.1 (10.3)	7.8 (8.6)	<b>8.6</b> (8.8)	0.012
<b>Kön</b> (kvinnor %)	60.0	66,5	<b>80,2</b>	<0.001
<b>Icke rökare</b> (%)	50,0	42,6	<b>39,0</b>	0.011
<b>RF pos</b> (%)	58.4	66.0	61.2	0.053
<b>HAQ</b> (0-3)	0.79 (0.56)	0.94 (0.58)	<b>1.14</b> (0.61)	<0.001
<b>Smärt VAS</b> (0-10 cm)	37.3 (23.5)	45.5 (23.6)	<b>49.6</b> (24.6)	<0.001



# Vid inklusion

Medelvärde (sd)

	NCP	ChRP	CWP	P-value
<b>DAS28</b> (0-10)	4.98 (1.28)	5.19 (1.27)	<b>5.32</b> (1.21)	0.002
<b>Global health VAS</b> (0-10 cm)	37.1 (25.0)	43.9 (25.3)	<b>49.6</b> (24.6)	<0.001
<b>Svullna leder</b> (28)	10.6 (6.0)	10.2 (5.7)	10.0 (5.4)	0.48
<b>Ömma leder</b> (28)	7.1 (6.0)	7.8 (6.0)	<b>9.3</b> (6.4)	<0.001
<b>CRP</b> (mg/L)	28.7 (28.2)	<b>32.6</b> (38.5)	28.1 (36.1)	0.002
<b>SR</b> (mm/h)	33.7 (23.0)	<b>37.7</b> (29.0)	31.9 (24.1)	0.015

# Kardiovaskulära händelser /risk faktorer



Procent

	<b>NCP</b>	<b>ChRP</b>	<b>CWP</b>	<b>P-value</b>
Högt bltr	31	35	39	0.07
Kärlkramp	3	6	<b>8</b>	0.014
Hjärtinfarkt	5	5	<b>8</b>	0.018
Blodpropp	2	4	<b>7</b>	0.008
Stroke	2	5	4	0.22
Höga blodfetter	14	15	<b>22</b>	0.002

# Risk of CV events/risk factors



		No	OR (95 % CI)	P-value
Smärtgrupp	NCP	286	1	
	ChRP	699	1.1 (0.7-1.6)	0.64
	<b>CWP</b>	<b>526</b>	<b>1.8 (1.2-2.6)</b>	<b>0.003</b>
Kön	Kvinnor	1069	1	
	<b>Män</b>	<b>456</b>	<b>1.4 (1.0-1.8)</b>	<b>0.026</b>
<b>Ålder</b>			<b>1.05 (1.04-1.06)</b>	<b>&lt;0.001</b>
Rökvanor	Aldrig	538	1	
	<b>Nuv.</b>	<b>302</b>	<b>1.6 (1.1-2.2)</b>	<b>0.007</b>
	F.d.	421	1.2 (0.9-1.6)	0.25
CRP		1511	1.0 (1.0-1.1)	0.42
HAQ		1511	1.1 (0.9-1.4)	0.50
RF		1511	0.8 (0.6-1.1)	0.13



# *Slutsats*

Fynden i denna studie talar för att kronisk utbreddsmärta ytterligare ökar risken för att insjukna i hjärt- och kärlsjukdom hos patienter med RA samt att sambandet RA och hjärt- och kärlsjukdom är komplext.



FoU-centrum **Spenshult**

INSAMLINGSSTIFTELSEN FÖR REUMATOLOGISK FÖRSKNING VID SPENSHULT